



## Schutzkonzept der Bewegungswelt

Liebe Tanz- und Bewegungsbegeisterte

Eure Gesundheit ist uns wichtig! Bitte beachtet beidseitig die geltenden [Verhaltens- und Hygieneregeln](#) des BAG folgende Eckpunkte vor Ort bei den Kurslokalitäten:

Was für euch gilt:

- Termine werden im Voraus vereinbart.
- An-/Abreise zum Training soll möglichst mit individuellen Verkehrsmitteln (zu Fuss, Aut, etc.) erfolgen. Die Nutzung der öffentlichen Verkehrsmittel soll vermieden werden.
- Personen mit Krankheitssymptomen bleiben zu Hause und begeben sich gemäss den Richtlinien des BAG in Selbstisolation. Bei kleinsten Krankheitsanzeichen bitten wir dich, dem Training fernzubleiben.
- Die Kurslokalitäten dürfen frühestens fünf Minuten vor Start der Stunde betreten und sollen nach dem Training sofort wieder verlassen werden. Begleitpersonen sollen die Räumlichkeiten nicht betreten.
- Ihr kommt bereits mitgepackt zu uns; Die Garderoben dürfen nicht benutzt werden.
- Wir halten wenn immer möglich Abstand zueinander.
- Bei Ankunft im Studio sind die Hände zu desinfizieren, sofern vor Ort keine Möglichkeit des Händewaschens zur Verfügung steht.
- Es sind eigene Trinkflaschen mitzubringen und Socken zu tragen.
- Bringt ein eigenes, grosses, Tuch als Unterlage für Matten- und Gerätecourse mit.
- Zahlt kontaktlos mit Karte oder online im Voraus via Webseite.
- Teilnehmende müssen uns bei einer Infektion mit dem Coronavirus zwingend sofort Bescheid geben, damit das Contact Tracing umgehen in die Wege geleitet werden kann!

Ein Auszug, was wir für eure und unsere Gesundheit umsetzen:

- Es werden wie immer konsequent Präsenzlisten geführt, damit als letzte Massnahme das Contact Tracing erfolgen kann.
- Gründliche Desinfektion sämtlicher Geräte vor und nach jedem Unterricht, regelmässiges Lüften der Räumlichkeiten, tägliche Desinfektion der Böden, Ablagen, Griffe, WC-Anlagen, etc.
- Trainingsleiterinnen mit Krankheitssymptomen bleiben zu Hause und begeben sich in Selbstisolation.
- Die Trainings werden vorerst möglichst ohne taktiles Anleiten durchgeführt und es wird kein Material-Sharing der Trainingsutensilien geben. Auf Händeschütteln, Umarmungen etc. verzichten wir im Studio konsequent.
- Je nach Räumlichkeit ver helfen Bodenmarkierungen zur Erkennung der Abstandsregelungen.
- Zur freiwilligen Benutzung stehen Einwegmasken und Einweghandschuhe für euch zur Verfügung.

Wir beurteilen die Situation laufend und melden uns bei euch, sollte sich eine Änderung ergeben. Wir behalten uns vor, Personen mit Krankheitssymptomen jederzeit nach Hause zu schicken. Vielen Dank für euer Verständnis!

Bei Fragen stehen wir jederzeit gerne per Mail oder Telefon zur Verfügung.

Herzliche Grüsse

Das Team der Bewegungswelt